

Nel Maggio del 2010 è stata inaugurata la nuova piscina multifunzionale del CTO di Careggi, dedicata alle riabilitazioni ortopediche e di pazienti con lesioni al midollo spinale. All'evento era presente la squadra maschile di Pallanuoto Rari Nantes Florentia.



Un tuffo in autonomia: la nuova piscina del CTO di Careggi

La nuova struttura, parte dell'Agencia riabilitazione-Fisiatria CTO, è di circa mille metri quadri, è situata al piano terreno del Centro Traumatologico Ortopedico in collegamento diretto con gli ambulatori e l'Unità Spinale.

L'edificio comprende un ampio e luminoso ambiente che ospita una vasca di lunghezza massima 15 metri e larghezza 6, a cui si affianca un percorso idroterapico costituito da due vasche di acqua fredda e calda.

Completa il percorso riabilitativo una palestra medica di circa 250 metri quadrati oltre a spogliatoi, e locali per fisioterapia. La palestra e la grande piscina sono state progettate oltre che per i bisogni dei pazienti degenti in riabilitazione al CTO e per i pazienti ambulatoriali portatori di importanti disabilità traumatologiche e ortopediche, per consentire un accesso appositamente pensato per persone para e tetraplegiche. La scelta dei materiali di finitura, forme, accorgimenti, colori

e decori rendono questi locali particolarmente accoglienti per l'attività riabilitativa degli utenti. La piscina, in particolare modo, è stata adattata alle esigenze degli utenti della Unità Spinale, permettendo l'ingresso in acqua non solo mediante due "attrezzature sollevapersone" (di diffusione ordinaria in tutte le vasche riabilitative per ospiti disabili) ma permettendo anche l'accesso autonomo da parte dei pazienti paraplegici. Il disabile in carrozzella potrà scendere una rampa, lasciare la carrozzella in un'isola e traslare su un muretto (della stessa altezza della carrozzella) "a pelo d'acqua" che consente un accesso facilitato in acqua. Allo stesso modo potrà uscire autonomamente utilizzando specifici gradoni e tornare alla propria carrozzella. L'intervento di ristrutturazione rappresenta un esempio importante di come impegno, attenzione e sensibilità possano fare la differenza tra un risultato mediocre ed un risultato ottimale.

A DIVE IN AUTONOMY: THE NEW CTO SWIMMING POOL OF CAREGGI

The new facility, part of the the Rehabilitation-Physiatrics Department, CTO, is almost a thousand square metres, and is situated on the ground floor of the Orthopaedic Trauma Centre directly connected with the surgeries and Spinal cord Unit. The building includes a large, bright room that houses a big pool measuring 15 by 6 metres which is flanked by

two hydrotherapy tubs of hot and cold water. The medical rehabilitation gym covers an area of about 250 square metres to which locker rooms, and spaces for physiotherapy are added. The gym and swimming pool were especially designed for the needs of in-patients in rehabilitation at the CTO as well as for outpatients with major traumatic or orthopaedic disabilities, and to enable access for people with para and quadriplegics. The choice of materials, shapes, measures, designs

and colours make these rooms very comfortable for the rehabilitation activities. The pool, in particular, has been adapted to the needs of patients of the Spinal Unit, allowing entry into the water not only by two pool access lifts (standard equipment in all rehabilitation pool facilities), but also allows independent access by paraplegic patients. The restoration is an important example of how commitment, attention and sensitivity can make the difference between a mediocre and an optimal result.